

# 迷彩



# 青春

## 【“消防安全，人人有责” ——消防演习活动】

2018年7月9日下午，我校参训学生按连队有序进行了逃生演习和消防演习。

火灾是危害公共安全，危害人民生命财产安全的灾害之一，具有很强的破坏性，对社会产生的危害极大。因此消防知识普及工作是一项十分重要的工作。

此次消防演习是为了增强同学们的安全防火意识，让大家进一步了解掌握火灾的处理流程，以及提升在处理突发事件过程中的协调配合能力。



此次消防演习分两个部分进行，分别为逃生演练和灭火器使用体验。

此次演习不但增强了同学们的安全防火意识，还提高了同学们的应急避险能力，增强了同学们在火灾中的互救、自救意识。进一步提高了全体学生应对突发事件的自救能力。





迷彩·青春

2018年7月10日 星期二 总第九期第2版

# 印象·怀柔



陪伴·老师





## 军训随记

我还清楚地记得

两个星期之前，我是怎样地不想军训

然而从来到怀柔的第二天起

我就渐渐地喜欢上了这里

不只是路边的依依垂柳

不只是清晨六点蔚蓝苍穹那远远伫立着的烟囱。

不只是训练场上淌下的一滴滴汗水

不只是餐厅的西瓜和小卖部的绿豆冰沙

还有那一个个、一排排日益挺拔的身影

还有一张张被晒黑的脸庞上明亮坚定的双眸

还有休息场地后方、教官们辛苦提来的热水

还有训练场上此起彼伏的“停”和“标齐排面”

……

短短数日，回忆就已经多得数不清了

下雨了，训练暂停了。坚持和快乐不会暂停

教官走了。他反复强调的东西却被记得

有时候，看看远处的“作战靴”

向右看齐时踏着小碎步

日常站军姿

我都记得那句“作风不能丢”

最困难的是踢正步

从最初的颤颤巍巍、左摇右晃

到现在一点一点成型

我慢慢体会到那句“腰杆当家”的真意

不只是训练

生活中我们也应保持这种军人的意志、骨气

和“走一步是一步”的踏实品质

我知道，这些都是宝贵的经历

晒黑了，总会白回来

可是留下了遗憾，就永远回不去了

十四天很短

每一分每一秒的经历、成长，都是天价的财富

“真的。”

“确实是。”

“一点儿都不夸张啊。”

六连二班 张冰呈

今天我们开始了匕首操的训练。匕首操虽然招数少，但是对细节要求较多、动作也比较复杂。教我们的教官十分富有耐心，将每一招划分为几个分解动作，一个招式一个招式地教我们。只要有一个同学没跟上，他都会再重新演示一遍，直到能确保每一个同学都能学会。同学们对学习匕首操表现出了极大的兴致，每一个人都聚精会神地听教官的讲解，自己也在底下进行练习。在最开始的时候，教官表演了一套完整的匕首操给我们看，其动作行云流水又富有美感，着实惊艳。我们都很热切地希望能够快点学会整套匕首操，这样既可以提高我们自卫防身的的能力，也可以获得满满的成就感。之前一直都在为方阵做准备，练习齐步和正步，从今天开始训练的多样性得到了较大的增强，开始学操和方阵穿插进行了，训练的趣味性也增强了。这对崭新的第二周来说是一个很好的开始，期待每一位同学都能在最后表演的那天发挥出自己的最高水平，为自己的军训生活留下浓墨重彩的一笔。

五连八班 段金秀



### 军训颂

烈日国旗风中扬，  
军姿飒爽口号响。  
不畏艰险不卑亢，  
北外学子意志强。

五连八班 张薇



# 迷彩·青春

2018年7月10日 星期二 总第九期第4版

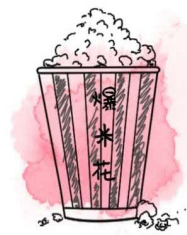
七连五班 刘欣然

血脉是有灵性的，  
 中华上下五千年的血脉。  
 那坚毅顽强的魂魄，融入血肉，  
 面对血肉消亡的可能，  
 人民军队血性品质，代代传承。  
 血脉里的精魂，  
 不会被稀释，  
 似乎等待有特定的号角  
 来将他唤醒一般。  
 这就是中华的气魄，  
 这就是军人的灵魂，  
 血脉里的精魂，一直都在。



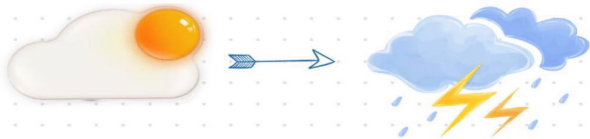
## BFSU 式加油

意大利语: Forza!  
 俄语: Давай!  
 法语: Allez, bon courage!  
 印尼语: Semangat!  
 德语: Gib Gas!  
 韩语: 화이팅!  
 西班牙语: ¡Ánimo!  
 瑞典语: Heja!  
 阿语: تند حيلك



明日天气预报

7月11日



雷阵雨

温度情况：21-29℃ 天空阴沉  
紫外线指数：中等

四连十班 汤文君  
(节选)

横越大海  
 夕阳西下，金星高照  
 好一声清脆的召唤  
 但愿海浪不呜呜咽咽  
 我将越大海而远行